

Factores predictivos de la capacidad de trabajo y salud individual de operarios manuales santiagueros

Predictive factors of work capacity and individual health of hand operators from Santiago

Dra. Iliá de la Candelaria Rizo Arredondo^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9033-700X>

Dra. Isolina Sánchez Jacas² <https://orcid.org/0000-0002-8257-2875>

¹Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: iliarizo@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El cuestionario Índice de Capacidad de Trabajo se utiliza en salud ocupacional para evaluar la capacidad de trabajo percibida.

Objetivo: Determinar la capacidad de trabajo percibida y su relación con variables sociodemográficas y laborales.

Método: Se realizó una investigación observacional, descriptiva y transversal en obreros de la Empresa de Vías Férreas de la provincia de Santiago de Cuba, durante el 2016. La población de estudio estuvo conformada por 156 trabajadores manuales. Se aplicó el instrumento Índice de Capacidad de Trabajo y se evaluó su confiabilidad con el coeficiente alfa de Crombach.

Resultados: La edad promedio fue de 45 años. Predominaron el sexo masculino (87,8 %), el nivel de escolaridad de 12 grado (53,8 %), los mestizos (37,2 %), el estado civil casado (52,6 %) y la categoría ocupacional de operarios reparadores (69,9 %). La mayoría de ellos trabajaban por turnos (72,8 %), percibían el trabajo con predominio

del contenido físico (54,5 %) y la carga moderada (62,8 %). En el instrumento aplicado se obtuvieron puntuaciones satisfactorias.

Conclusiones: Los obreros percibieron su capacidad de trabajo como buena y moderada, lo cual no estuvo relacionado con la edad.

Palabras clave: Índice de capacidad de trabajo; capacidad de trabajo percibida; satisfacción laboral.

ABSTRACT

Introduction: Questionnaire on Work Capacity Index rate is used in occupational health to evaluate the perceived work capacity.

Objective: To determine the perceived work capacity and its relationship with sociodemographic and labor variables.

Method: An observational, descriptive and cross-sectional investigation was carried out in workers of the Railroads Company in Santiago de Cuba, during 2016. The study population was conformed by 156 hand workers. The instrument Work Capacity rate was implemented and its confidence was evaluated with the Crombach alpha coefficient.

Results: The average age was 45 years. There was a prevalence of the male sex (87.8 %), 12 grade as school level (53.8 %), workers of mixed race (37.2 %), being married as marital status (52.6 %) and occupational category of repair operators (69.9 %). Most of them worked in turns (72.8 %), and perceived work with prevalence of physical content (54.5 %) and moderate load (62.8 %). In the instrument implemented satisfactory scores were obtained.

Conclusions: Workers perceived their work capacity as good and moderate, which was not related to age.

Key words: work capacity rate; perceived work capacity; labor satisfaction.

Recibido: 20/07/2018

Aprobado: 20/08/2019

Introducción

La actividad laboral del hombre es un proceso social dirigido al cumplimiento de una función regulada por su conciencia, a fin de cubrir sus necesidades básicas. El ser humano se ve obligado a realizar la transformación de la naturaleza y, por tanto, lleva a cabo diferentes trabajos en función de lograr sus propósitos. La relación entre trabajo y salud se ha descrito de forma continua entre 2 polos opuestos: excelente y mala salud.

Ahora bien, la capacidad de trabajo se define como “el conjunto de aptitudes del individuo y la posibilidad real de desarrollar tanto las tareas específicas como las propias que demanda el trabajo; el carácter temporal o permanente de la incapacidad vendrán definida por las características de las limitaciones para realizar el trabajo.”^(1,2)

La idea de medir la habilidad de un individuo para sostener una vida activa surgió en los años 1980 en Finlandia, debido a las preocupaciones por el envejecimiento de la población y la pérdida temprana de la mano de obra en edad laboral, que afectaba el aspecto económico y el desarrollo del país.

El Índice de Capacidad de Trabajo (ICT) es un instrumento utilizado en salud ocupacional y para la investigación. Con él se pretende evaluar la capacidad de trabajo percibida mediante la aplicación de un cuestionario. Este instrumento tiene como característica que relaciona la salud percibida de forma subjetiva con las demandas de trabajo del sujeto.^(1,2,3,4)

A partir de los resultados obtenidos en la investigación de Bonne Gali, [Bonne Gali T. Validación de la Lista de Chequeo Ergonómica de Michigan en trabajadores manuales. Año 2009. (tesis para optar por el título de Máster en Salud de los Trabajadores en el INSAT) 2009, La Habana, Cuba], se decidió realizar una evaluación de la capacidad de trabajo en los obreros de la Empresa de Vías y Obras Férreas de la provincia de Santiago de Cuba, dirigida a estimar cómo ellos percibían su capacidad de trabajo, para lo cual se aplicó el instrumento antes citado (ICT) que es válido y confiable, así como identificar factores del ambiente laboral que intervenían o influían en la capacidad para realizar su labor, con vistas a fundamentar medidas para su promoción y

prevenir su deterioro temprano; por tanto, el objetivo de este trabajo fue determinar la capacidad de trabajo percibida por estos trabajadores según variables sociodemográficas y ocupacionales.

Métodos

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal para estudiar la capacidad de trabajo percibida en una población de trabajadores de la Empresa de Vías y Obras Férreas de la provincia de Santiago de Cuba, durante el 2016. La población de estudio estuvo conformada por 156 trabajadores representados por 5 categorías establecidas por el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social de Cuba.

Las variables sociodemográficas estudiadas fueron: edad, sexo, escolaridad, color de la piel y estado civil; las ocupacionales: ocupación, años de labor o antigüedad en el cargo, tiempo total en el cargo, área, turno, tipo y carga de trabajo.

Se aplicó la encuesta de factores laborales, que explora la percepción o valoración del trabajador acerca de algunos de estos factores que se dan en el marco del trabajo, tales como factores no ergonómicos, condiciones del ambiente laboral y satisfacción con la labor que realiza.

También se confeccionó una base de datos, para lo cual se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 17.5 para Windows y el programa EPIDAT 3.1 para el análisis de datos tabulados en función de responder a las preguntas planteadas en la investigación.

Se aplicaron medidas de tendencia central y de variabilidad, tales como media y desviación estándar para las variables cuantitativas, así como moda y rango para las cualitativas. Además, se utilizaron medidas absolutas y relativas (proporciones, razones) para describir otras variables.

Asimismo, se aplicó el cuestionario ICT traducido al español y validado su contenido según criterio de experto por investigadores del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores.³ Para evaluar la confiabilidad de dicho cuestionario se utilizó el coeficiente alfa de Crombach como medida del patrón de respuesta de la población estudiada.

Resultados

La edad en la población de estudio osciló en un rango de 21 a 64 años. Las mayores frecuencias estuvieron en los grupos de 41 a 55 años (64,6 %). Hubo predominio del sexo masculino con 87,8 % de los participantes. La media de la edad de estos trabajadores fue de 45,45 años (DE: 7,9). La antigüedad en el cargo actual y el tiempo total de trabajo tuvieron una media de 10,8 (DE: 7,3) y 16,6 (DE: 9,1), respectivamente.

Por otra parte, prevalecieron el nivel de escolaridad de 12 grado (53,8 %), el color de la piel mestizo (37,2 %) y el estado civil casado (52,6 %).

En estas categorías estuvieron los operarios, quienes al realizar su trabajo usaban la fuerza, mantenían posturas forzadas y estaban sometidos al estrés físico; manipulaban herramientas con un diseño inadecuado y desarrollaban su labor en un ambiente laboral no controlado, expuestos a la intemperie, bajo la acción de factores meteorológicos que generan incomodidad y peligros para la salud.

Según la categoría ocupacional primaron los operarios de reparación (69,9 %) y en cuanto al área de trabajo, los que laboraban en reparación de vías férreas y puentes (31,4 %), seguidos de quienes trabajaban en el edificio administrativo y el área del patio del ferrocarril (18,6 % cada uno); 72,8 % realizaban su labor por turnos y 54,5 % percibían el trabajo con predominio del contenido físico, seguido del contenido mixto (38,4 %).

La mayoría de ellos percibía la carga de trabajo como moderada y alta (62,8 y 34,0 %, respectivamente).

El análisis univariado de la puntuación del ICT mostró resultados que se ajustan a los normales (Z de Kolmogorov -Smirnov: 1,179; p: 0,124).

Se evaluó la confiabilidad del cuestionario ICT (tabla 1), el cual resultó adecuado para las preguntas formuladas (todas las preguntas con valores iguales y/o mayores de 0,7).

Tabla 1. Trabajadores según puntuación de las preguntas del cuestionario ICT

Preguntas	Puntuación según preguntas del ICT										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1			1(0,6)	4(2,6)		12(7,7)	25(16,0)	41(26,3)	48(30,8)	20(12,8)	5(3,2)
2		7(4,5)	19(12,2)	66(42,3)	40(25,6)	24(15,4)					
3		4(2,6)	16(10,3)	74(47,4)	41(26,3)	20(12,8)					
4		3(1,9)	5(3,2)	14(9,0)	32(20,5)	37(23,7)		65(41,7)			
5		1(0,6)	3(1,9)	4(2,6)	11(7,1)	46(29,5)	90(57,7)	1(0,6)			
6	3(1,9)	4(2,6)	20(12,8)	27(17,3)		102(65,4)					
7		10(6,4)			41(26,3)			105(67,3)			
8	1(0,6)	11(7,1)	46(29,5)	73(46,8)	25(16,0)						
9	2(1,3)	19(12,2)	48(30,8)	65(41,7)	22(14,1)						
10	4(2,6)	15(9,6)	58(37,2)	57(36,5)	22(14,1)						

Al analizar los factores predictores relacionados para determinar la capacidad de trabajo percibida por estos trabajadores, teniendo en cuenta la clasificación categorizada del ICT, fueron seleccionadas todas las categorías con predominio de moderado y bueno (35,2 y 47,4 %, respectivamente). En la selección de las categorías extremas de capacidad de trabajo: pobre y excelente, los sujetos estuvieron representados por 5,8 % en la primera y 11,5 % en la segunda.

En la pregunta 1, que indaga sobre la capacidad de trabajo actual comparada con la mejor de por vida, se observó un amplio rango en la puntuación obtenida por los trabajadores entre 2 y 10 puntos; más de la mitad de ellos se ubicó en los valores 7 y 8 de la escala.

Las preguntas 2 y 3 se refieren a la capacidad de trabajo en relación con las demandas físicas y mentales respectivamente. En ellas los sujetos estuvieron representados en todos los valores de la escala, con predominio de aquellos que puntuaron en el valor 3, que corresponde a la categoría moderada.

Se identificaron factores que influyeron en la aptitud funcional, la adaptabilidad y los niveles de actividad física, entre ellos se encuentran: demandas físicas y mentales del trabajo, ambiente laboral, organización del trabajo, gestión, falta de variedad de trabajo, control adecuado, competencia profesional, oportunidades para entrenar, actualizar para ejercer habilidades y conocimientos relacionados con el trabajo.

En la pregunta 4 que indaga sobre padecimientos de salud, 41,4 % refirieron no tener enfermedad diagnosticada por un facultativo. De igual manera, en la pregunta 5 que trata sobre las limitaciones para el trabajo producto de los padecimientos de salud

que les aquejan, más de la mitad de los sujetos dijeron no tener ninguna enfermedad o bien que esta no constituía impedimento para el trabajo. Casi un tercio de los trabajadores refirió que el trabajo le provocaba síntomas relacionados con sus padecimientos de salud (pregunta 5); solo 12,2 % indicó que requería modificar el ritmo, los métodos de trabajo o el tiempo para realizar este como consecuencia de las enfermedades que presentaban.

En la pregunta 6, que investiga sobre la ausencia por enfermedad, 65,4 % de los trabajadores no informó ausencias por esa causa en los últimos 12 meses. En lo referente al pronóstico para la realización del trabajo actual transcurridos 2 años teniendo en cuenta el estado de salud en ese momento, predominaron los que consideraban bastante probable que pudieran continuar la realización de su labor transcurrido este período (67,3 %).

En cuanto a los recursos mentales (preguntas 8, 9 y 10), que indaga sobre el disfrute cotidiano, sentirse activo, dispuesto, con buen ánimo y esperanzado para el futuro; la mayoría de los sujetos se agrupó en las puntuaciones 2 y 3 que corresponden a las categorías intermedias de la escala empleada.

Como se muestra en la tabla 2, los trabajadores del grupo de 50 años y más indicaron que su capacidad de trabajo era “pobre” con 5,8 %.

Tabla 2. Categorías del ICT según grupos de edades

Grupos de edades (en años)	Categorías del ICT								Total	
	Pobre		Moderado		Bueno		Excelente		No.	%
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
29 o menos	2	6,9	3	42,9	4	57,1	1	3,4	7	100,0
30-39	4	5,9	6	20,7	20	69,0	9	13,2	29	100,0
40-49	3	5,8	27	39,7	28	41,2	8	15,4	68	100,0
50 o más	3	5,8	19	36,5	22	42,3	8	15,4	52	100,0
Total	9	5,8	55	35,3	74	47,4	18	11,5	156	100,0

Coefficiente de contingencia = 0,244 p=0,363

La puntuación total del ICT osciló entre 20 y 48 puntos, con una media de 37,37 (DE= 5,4), calificada en el límite inferior de la categoría buena, que se encuentra en el rango de 37 a 43 puntos.

