

RESEÑA DE LIBROS

Catarro común y violencia terapéutica en los niños: un libro ameno y necesario

Therapeutic violence and flu in children: a pleasant and necessary book

Dr. C. Ricardo Hodelín Tablada

Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico "Saturnino Lora Torres", Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba.

En 1995 la Editorial Oriente, del Instituto Cubano del Libro, inauguró la colección AutoAyuda con el objetivo de poner en manos de sus lectores "la información necesaria acerca de una serie de enfermedades y/o procesos fisiológicos que de una forma más o menos grave, afectan la salud integral de la población y deben ser del conocimiento de todos para poder cooperar en el proceso de rehabilitación del paciente o en la asimilación de su dolencia".¹ En estos más de 20 años se han publicado una treintena de títulos, y ahora se añade a su catálogo editorial el volumen *Catarro común y violencia terapéutica en los niños*, cuya autoría pertenece a la Dra. Caridad María Tamayo Reus, a quien dedico las primeras pinceladas.

Graduada de Doctora en Medicina en 1983, Especialista de Primer y Segundo grados en Pediatría, y Segundo Grado en Neumología, Máster en Atención Integral al Niño, Profesora Auxiliar e Investigadora Agregada, la doctora es además presidenta de la Comisión de Infección Respiratoria Aguda y Tuberculosis, miembro del Grupo Provincial de Pediatría, del Capítulo Provincial de la Sociedad Cubana de Pediatría -- del cual es vicepresidenta --, del Capítulo Provincial de la Sociedad Cubana de Neumología y de la Cátedra Provincial de Prevención de Maltrato Infantil. Todo este currículo lo ha logrado sin desligarse de su labor pediátrica asistencial, lo que le da aval suficiente para emprender con éxito la escritura sobre una afección tan frecuente como lo es el catarro común.

Soy testigo de que este tema motiva a la Dra. Caridad desde hace algún tiempo; conozco de sus conferencias en diferentes escenarios académicos y hace 2 años presentó una monografía que fue galardonada en el XXXIX Concurso Premio Anual de la Salud a nivel provincial, en la categoría Actualización. Ahora, gracias al interés de la Editorial Oriente, se ve coronado el esfuerzo investigativo de la Dra. Tamayo Reus, con este producto literario. Se trata de un volumen que, sin perder el rigor expositivo, cautiva al lector desde la primera página y lo transporta en un viaje por el conocimiento sobre el catarro común, que aunque es una infección viral, puede predisponer al desarrollo de otras afecciones o complicaciones respiratorias. Como se defiende en el texto, esta entidad clínica puede llevar a la implementación de medidas terapéuticas predominantemente innecesarias y perjudiciales con el fin de eliminar los síntomas, a pesar de presentar un curso benigno en la mayoría de los casos.

Este es uno de esos volúmenes que por su aparente sencillez parece darse en una primera lectura, y luego de adentrarnos en él, es evidente la necesidad de un regreso a la página; es un texto para tenerlo siempre cerca y consultarlo con frecuencia. Un libro que instruye al lector mientras le revela aristas y costados acerca de temas y tópicos sobre el catarro común, aparentemente muy conocidos en algunos casos, pero en realidad poco aprehendidos y manejados por la inmensa mayoría de padres, maestros,

médicos, cuidadores y todos los que alguna vez nos relacionamos, aunque desde diferentes perspectivas, con esta enfermedad tan frecuente.

Como reza la nota de contracubierta: "¡El catarro común no es una infección banal!" De tal manera resulta válido decir que la lectura atenta del ejemplar nos va a permitir conocer cómo prevenir esta infección y evitar la violencia terapéutica. Subrayo, además, que nos estamos refiriendo a la enfermedad infectocontagiosa viral que con más frecuencia padecen los niños.

En el prólogo, el eminente pediatra santiaguero y profesor Guillermo Amaro Ivonet refiere que la autora describe aspectos conceptuales, epidemiológicos, clínicos y terapéuticos sobre la enfermedad, con una visión novedosa, amena y profundamente educativa, que invita a reflexionar y reconocer la responsabilidad que nos atañe a todos, de preservar a nuestros infantes de la violencia terapéutica que esta infección portera genera en tanto más corta sea la edad del niño.

El libro está estructurado en 12 capítulos, e importa destacar que cada uno de ellos termina con las consideraciones generales donde se agrupan los aspectos más relevantes de cada tema. El primer capítulo ofrece un breve recuento anatomofisiológico de las vías respiratorias superiores, y se prepara así al lector con conocimientos básicos que facilitan la comprensión de lo que vendrá después.

Un adecuado enfoque sociológico predomina en el capítulo dedicado a las causas del catarro común. Ahí se comentan aspectos medulares como el sexo, la edad, el bajo peso al nacer, la falta de inmunizaciones, la supresión precoz de la lactancia materna, la desnutrición, los factores de riesgo ambientales y hasta la importancia del lugar de residencia. Con maestría sorprendente, la Dra. Caridad analiza los factores del comportamiento y demuestra que en Cuba la asistencia a círculos infantiles (guarderías), estatales o privados, constituye uno de los patrones en el cuidado de los niños que mayor morbilidad por infecciones respiratorias agudas suele notificar en menores de 5 años.

Pleno de interés es el capítulo dedicado a la relación entre el catarro común y la medicina tradicional y naturalista. Aquí la autora logra, con la fuerza de argumentos científicos y su capacidad para convencer al lector, enseñanzas válidas relacionadas con dietoterapia, hidroterapia, masajes, cambios posturales, fitoterapia, apiterapia, homeopatía y terapia floral. Convince así, como si se tratara del diálogo sistemático que esta pediatra sostiene a diario con los pequeñitos pacientes y sus familiares, sobre el beneficio de la aplicación de terapéuticas naturales signadas por la tradición y los métodos científicos.

Destaca el capítulo dedicado a "Mitos, prácticas y creencias populares", donde el lector interesado puede encontrar la verdad científica relacionada con la dentición como causa de catarro común, la dipirona como causa de incremento de la fiebre tras su administración, las vitaminas A y C como tratamientos curativos, el catarro común como inmunodeficiencia y su relación con el reforzamiento de los pulmones. Igualmente se comenta sobre ideas tales como abrigar bien al niño para facilitar la sudoración y el descenso de la temperatura, no bañarlo durante el período de la enfermedad, extraer mediante succión bucal las secreciones acumuladas en lactantes con marcada obstrucción nasal, aplicación de sebo de carnero o aceite tibio en determinadas regiones del cuerpo, y otros postulados que, de tanto repetirse, llegan incluso a ser aceptados por el personal sanitario.

“Consejos populares” se titula el último capítulo y es, a mi juicio, el más logrado, al ocuparse de reseñar orientaciones prácticas dirigidas a médicos, padres, educadores y familiares en general. El cuadro 2 es muy ilustrativo, pues de forma práctica se puede aprender el número de respiraciones por minutos que corresponde a cada grupo etario, así pues, sin ser profesional de la salud usted puede saber si el niño está con polipnea, o sea, si su respiración está acelerada, lo cual indica que debe acudir de inmediato al facultativo. Otras informaciones que se agradecen son las labores de educación para la salud en sus 2 vertientes principales: prevención de enfermedades y promoción de salud, con acciones que abarcan desde el período prenatal hasta las etapas escolar y de adolescencia; también es loable el “Esquema Nacional de Vacunación”, guía necesaria que facilita mantenernos atentos sobre la próxima vacuna que le corresponde a cada niño.

La bibliografía agrupa 30 artículos, capítulos, textos básicos de Pediatría y otras referencias que evidencian la acuciosa revisión realizada por la autora, y facilitan al lector interesado la profundización en el estudio de los diferentes tópicos. A lo anterior puede añadirse la atractiva cubierta con un moderno diseño policromático donde resalta la fotografía de una bella niña peinada al descuido, o para decirlo con un aire poético, con su pelo al viento como ave del olvido (figura). Esta niña con un blanco pañuelo limpia sus fosas nasales, o mejor, se sopla la nariz, y creo adivinar que además me regala una sonrisa; todo lo cual contribuye al acabado final del libro como pieza de arte.

Otro mérito de esta obra es que la especialista, con notable destreza, logra balancear el lenguaje literario con el científico. En consecuencia nos muestra un estilo propio, donde armonizan lo coloquial y lo problemático con el objetivo de generar un pensamiento crítico y una actitud reflexiva hacia esta enfermedad. La implicación profunda de la autora con el tema que aborda, nos ayuda a comprender que el catarro común en niños requiere la máxima atención, los cuidados, la vigilancia, y sobre todo enseña a preservar de la violencia terapéutica a ese pequeño y maravilloso templo de ternura que es el cuerpo de un bebé.

Finalmente, considero que este texto es también un homenaje a la Editorial Oriente que este año celebra su 45 aniversario y a la Colección AutoAyuda que ha contribuido a que esta casa editora continúe siendo la de la familia cubana. Una editorial que ha cumplido con creces el aforismo martiano “... amenizar la ciencia es generalizarla”, porque es deber de científicos, editores, diseñadores y de todos los relacionados con este oficio, socializar la ciencia, es decir, ponerla en el lenguaje del verdadero destinatario de todos nuestros esfuerzos: el lector.¹ Gracias entonces a la Dra. Caridad por su encomiable labor al cumplir con el precepto anterior, y a usted, amigo lector, le invito a disfrutar con placer y provecho las 150 páginas de este libro; les aseguro que es ameno y necesario.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Hodelín Tablada R. De los autores de la Colección AutoAyuda a la Editorial Oriente en su 40 aniversario. MEDISAN. 2011 [citado 4 Jun 2016]; 15(8). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol15_08_11/san20811.htm

Recibido: 11 de junio de 2016.

Aprobado: 11 de junio de 2016.

Ricardo Hodelín Tablada. Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico “Saturnino Lora Torres”, avenida de los Libertadores s/n, entre calles 4ta y 6ta, reparto Sueño, Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: rht@medired.scu.sld.cu